СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора РОП
ГАПОУ «СЭК им. П. Мачнева»

_____ С.М. Мальцева

«___»_____ 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГАПОУ «СЭК им. П. Мачнева»

_____ В.И. Бочков

«___»_____2026 г.

O="ГАПОУ ""СЭК им. П.Мачнева""", CN=Бочков В.И., E=su_sekm@63edu.ru
2026.10.28 16:25:43+04'00'

Рассмотрено
на заседании Совета колледжа
Протокол от «01» сентября 2026 г.
№ 23

ПОЛОЖЕНИЕ
о порядке допуска обучающихся к занятиям физической культурой, организации занятий с учетом медицинской группы и допуска к физкультурным и спортивным мероприятиям

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о порядке допуска обучающихся к занятиям физической культурой, организации занятий с учетом медицинской группы и допуска к физкультурным и спортивным мероприятиям в ГАПОУ «СЭК им. П. Мачнева» (далее-Положение, Колледж) определяет порядок получения, учета и использования сведений о медицинском допуске обучающихся к занятиям физической культурой; действия сотрудников Колледжа при отсутствии таких сведений, при временных ограничениях после заболевания, травмы или операции; особенности организации занятий обучающихся различных медицинских групп; а также порядок проверки медицинского допуска к физкультурным и спортивным мероприятиям и выполнению нормативов комплекса ГТО.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в том числе статьями 28 и 41, Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; приказом Минздрава России от 14.04.2025 № 211н «Об утверждении порядка прохождения несовершеннолетними профилактических медицинских осмотров, учетной

формы № 030-ПО/у «Карта профилактического медицинского осмотра несовершеннолетнего», порядка ее ведения, а также формы отраслевого статистического наблюдения № 030-ПО/о «Сведения о профилактических медицинских осмотрах несовершеннолетних», порядка ее заполнения», приказом Минздрава России от 15.04.2026 № 286н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях», приказом Минздрава России от 19.05.2026 № 484н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях», Приказа Минпросвещения РФ от 22.05.2020 № 260 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам СПО», Уставом колледжа.

1.3. Учебный предмет/дисциплина «Физическая культура» является частью образовательной программы. Медицинское ограничение или временный недопуск к выполнению физических упражнений сами по себе не означают освобождение обучающегося от освоения учебного предмета/дисциплины и посещения урока, если иной порядок не установлен в соответствии с законодательством и индивидуальными условиями обучения.

1.4. Колледж и педагогические работники не устанавливают диагноз, медицинскую группу, медицинские противопоказания и сроки восстановления после заболевания. Они организуют образовательный процесс на основании сведений и рекомендаций, полученных от медицинской организации.

1.5. При обработке сведений о здоровье соблюдаются требования законодательства о персональных данных и врачебной тайне. Педагогу физической культуры доводятся сведения, необходимые для безопасной организации занятий: медицинская группа, факт допуска или ограничения,

характер и срок ограничений. Диагноз сообщается только при наличии законного основания и реальной необходимости.

2. Организация учета медицинского допуска

2.1. Директор Колледжа приказом определяет работника, ответственного за организацию учета сведений о медицинском допуске обучающихся и взаимодействие с медицинским работником (медицинской организацией), педагогическими работниками и родителями (законными представителями).

2.2. Ответственный работник ведет актуальный реестр сведений, необходимых для организации занятий физической культурой. Рекомендуемые поля реестра приведены в Приложении № 1.

2.3. В реестре отдельно отражаются:

а) установленная медицинская группа;

б) временные ограничения физической нагрузки и срок их действия;

в) отсутствие необходимых сведений;

г) при необходимости-наличие отдельного медицинского допуска к конкретному физкультурному или спортивному мероприятию.

2.4. До преподавателя физической культуры сведения доводятся до начала занятий и без необоснованного раскрытия медицинской информации.

2.5. При поступлении новых медицинских сведений ответственный работник в возможно короткий срок актуализирует реестр и доводит изменения до педагогов, которым эти сведения необходимы.

3. Действия при отсутствии сведений о медицинском допуске

3.1. Если в Колледже отсутствуют предусмотренные законодательством сведения, позволяющие определить медицинский допуск обучающегося к занятиям физической культурой, Колледж не относит обучающегося самостоятельно к основной или иной медицинской группе.

3.2. Ответственный работник фиксирует отсутствие сведений и информирует родителя (законного представителя) о необходимости представить либо обеспечить получение образовательной организацией сведений медицинской организации о допуске и медицинской группе.

3.3. Родителю направляется понятное уведомление с указанием: какие сведения отсутствуют; для какой цели они необходимы; каким способом их можно представить; кому их передать; какой временный порядок применяется до получения сведений. Пример уведомления приведен в Приложении № 2.

3.4. До получения необходимых сведений обучающийся не допускается к выполнению физических упражнений и иной физической нагрузки, для

безопасного назначения которой требуется медицинский допуск. При этом он присутствует на уроке и осваивает доступные компоненты рабочей программы, не требующие противопоказанной или неопределенной по безопасности физической нагрузки.

3.5. Преподаватель не вправе считать отсутствие справки подтверждением отсутствия ограничений.

3.6. После поступления надлежащих медицинских сведений временный режим прекращается, реестр обновляется, педагогу доводится актуальная информация.

4. Действия после заболевания, травмы, операции или при изменении состояния здоровья

4.1. После перенесенного заболевания, когда законодательством требуется медицинская справка (заключение) для возвращения в Колледж, родитель (законный представитель) обеспечивает ее получение и представление в установленном порядке.

4.2. Справка о возможности посещения Колледжа и медицинские рекомендации по физической нагрузке имеют разные цели. При наличии в документе специальных ограничений физической нагрузки Колледж исполняет эти ограничения.

4.3. Если медицинский документ устанавливает временный недопуск или ограничение физической нагрузки до конкретной даты, ответственный работник фиксирует срок и доводит ограничения до педагогического работника.

4.4. Если медицинский документ содержит условие «до повторного осмотра», «допуск после осмотра врача» или аналогичное условие, прежний объем нагрузки не возобновляется до получения нового медицинского решения.

4.5. Если срок временного ограничения истек и медицинским документом не предусмотрен обязательный повторный осмотр, Колледж не требует дополнительную справку только для подтверждения окончания указанного врачом срока. После истечения срока применяется ранее установленная медицинская группа, если медицинская организация не установила иное.

4.6. Если после заболевания справка подтверждает возможность посещения Колледж, но не содержит новых ограничений по физической культуре, сохраняется ранее установленная медицинская группа.

4.7. При ухудшении самочувствия непосредственно на занятии преподаватель прекращает выполнение обучающимся физической нагрузки, обеспечивает действия по оказанию первой помощи в пределах своей подготовки и локальных процедур, информирует медицинского работника/администрацию и

действует в соответствии с установленным порядком извещения родителей и вызова медицинской помощи.

4.8. Преподаватель не изменяет медицинскую группу самостоятельно. При повторяющихся признаках несоответствия нагрузки состоянию обучающегося администрация информирует родителей о целесообразности обращения в медицинскую организацию для оценки состояния и, при необходимости, уточнения рекомендаций.

5. Освоение предмета/дисциплины «Физическая культура» обучающимися с медицинскими ограничениями.

5.1. Объем и характер выполняемой обучающимся физической нагрузки определяются с учетом сведений медицинской организации о допуске к занятиям физической культурой, принадлежности к медицинской группе, установленных медицинских ограничений и срока их действия.

5.2. Медицинское ограничение выполнения отдельных либо всех физических упражнений само по себе не является основанием для освобождения обучающегося от освоения предмета/дисциплины «Физическая культура». Обучающийся присутствует на занятиях, если отсутствуют иные законные основания для его отсутствия.

5.3. Обучающиеся, которым выполнение отдельных либо всех физических упражнений временно или постоянно противопоказано, осваивают доступные им компоненты рабочей программы учебного предмета «Физическая культура», не требующие противопоказанной физической нагрузки.

5.4. В зависимости от содержания рабочей программы и характера медицинских ограничений учебная деятельность может включать освоение знаний о физической культуре; доступных элементов способов самостоятельной деятельности; требований безопасности; правил видов спорта и терминологии; наблюдение и анализ техники двигательных действий; устные ответы, тестовые и письменные задания; а также иные виды деятельности, предусмотренные рабочей программой и не противоречащие медицинским ограничениям.

5.5. Формы текущего контроля и критерии оценивания обучающихся с медицинскими ограничениями определяются рабочей программой учебного предмета/дисциплина и промежуточной аттестации с учетом медицинских ограничений.

5.6. Не допускается снижение отметки за невыполнение обучающимся физических упражнений, нормативов или иных двигательных действий, выполнение которых противопоказано ему в соответствии с медицинским заключением.

5.7. При оценивании учитываются результаты освоения тех компонентов образовательной программы, которые доступны обучающемуся с учетом установленных медицинских ограничений.

5.8. При частичном ограничении физической нагрузки обучающийся выполняет разрешенные виды физических упражнений и одновременно осваивает иные предусмотренные рабочей программой компоненты учебного предмета. Полная замена практической деятельности теоретическими и иными заданиями, не требующими физической нагрузки, применяется только в той мере, в какой выполнение практических действий исключено медицинскими ограничениями.

6. Особенности физической нагрузки обучающихся различных медицинских групп

Организация занятий физической культурой в Колледже осуществляется в строгом соответствии с нормативными требованиями, обеспечивающими безопасность и индивидуальный подход к обучающимся с учётом состояния их здоровья. Основанием для определения медицинской группы для занятий физической культурой служит заключение врача, полученное по результатам профилактического медицинского осмотра. Порядок проведения таких осмотров, включая оценку состояния здоровья и формирование рекомендаций, закреплён в Приказе Минздрава России от 21 декабря 2012 г. № 1346н**.** Согласно этому документу, врач на основании комплексной оценки определяет группу состояния здоровья и соответствующую медицинскую группу для занятий физкультурой, оформляя медицинское заключение по установленной форме.

С учётом требований приказа в документе закрепляются следующие подходы:

6.1. Основная медицинская группа.

6.1.1. Занятия проводятся в полном объёме по учебной программе при соблюдении общих требований безопасности и с учётом индивидуального самочувствия обучающегося.

6.2. Подготовительная медицинская группа.

6.2.1. Для обучающихся этой группы предусматривается поэтапное увеличение физической нагрузки, индивидуальный подход к дозированию упражнений, исключение противопоказанных движений, обязательный контроль самочувствия и наличие полноценной подготовительной части занятия.

Ограничения:

- Запрет на участие в спортивных соревнованиях;

- Необходимость дополнительного медицинского осмотра для участия в массовых мероприятиях;
- Сниженные нормативы физической нагрузки.

6.3. Специальная медицинская группа «А».

6.3.1. Для обучающихся специальной медицинской группы «А» Колледж обеспечивает освоение предмета/дисциплины с учетом состояния здоровья, функциональных возможностей и медицинских рекомендаций, включая оздоровительно ориентированную физическую культуру и, когда это предусмотрено образовательной программой и условиями обучения, адаптивную физическую культуру.

6.3.2. Конкретная организационная форма (занятия в составе класса с индивидуализированной нагрузкой, отдельные занятия или иная допустимая форма) определяется образовательной организацией с учетом численности обучающихся, кадровых и организационных условий, образовательной программы и медицинских ограничений.

6.3.3. Колледж не использует устаревшие таблицы диагнозов для самостоятельного комплектования групп и не устанавливает медицинские ограничения по диагнозу.

6.3.4. Критерии оценивания должны учитывать доступные обучающемуся результаты и не требовать выполнения противопоказанных упражнений или нормативов.

6.3.5. Организация занятий:

- проведение занятий по специальным программам;
- учет функциональных возможностей организма;
- регулярный медицинский контроль;
- дифференцированный подход с учетом нозологических групп;
- формирование групп по 15-20 человек;
- направленность на укрепление здоровья и улучшение физического развития.

6.4. Специальная медицинская группа «Б».

6.4.1. Для обучающихся специальной медицинской группы «Б» лечебная физкультура организуется медицинской организацией в соответствии с медицинскими назначениями. Педагог физической культуры не подменяет врача ЛФК и не назначает лечебные комплексы.

6.4.2. При этом Колледж обеспечивает освоение доступной части предмета/дисциплины «Физическая культура»: знаний о физической культуре и

безопасности, способов самостоятельной деятельности и иных компонентов программы, не противоречащих медицинским ограничениям.

6.4.3. Формы текущего контроля и оценивания определяются рабочей программой с учетом медицинских ограничений.

6.5. Общие требования для всех медицинских групп**.**

6.5.1. Обязательный контроль самочувствия обучающихся, соблюдение техники безопасности, учёт медицинских противопоказаний. При ухудшении состояния здоровья во время занятия преподаватель обязан прекратить физическую нагрузку, оказать первую помощь и незамедлительно проинформировать медицинского работника колледжа.

6.6. Документационное обеспечение процесса предусматривает:

- наличие актуального медицинского заключения о принадлежности обучающегося к определённой медицинской группе;
- фиксацию изменений состояния здоровья в медицинской карте обучающегося и в журнале учёта занятий;
- ведение реестра медицинского допуска к занятиям;
- своевременное обновление данных о состоянии здоровья обучающихся.

Контроль эффективности занятий осуществляется с учётом медицинских показаний, индивидуальных возможностей обучающегося и достигнутых результатов. При корректировке нагрузки преподаватель должен руководствоваться рекомендациями лечащего врача.

7. Допуск к физкультурным и спортивным мероприятиям, соревнованиям и комплексу ГТО

7.1. Допуск к обычному предмету/дисциплине Физическая культура не считается автоматически достаточным основанием для участия в физкультурном или спортивном мероприятии, спортивном соревновании либо выполнении нормативов комплекса ГТО, когда законодательством предусмотрены специальные требования к медицинскому допуску.

7.2. Организатор мероприятия (ответственный педагог) формирует предварительный список предполагаемых участников и передает его ответственному за проверку медицинского допуска.

7.3. До утверждения окончательного состава участников проверяется наличие медицинского допуска, соответствующего виду мероприятия, с учетом приказа Минздрава России от 19.05.2026 № 484н и иных применимых требований.

7.4. Если для конкретного обучающегося требуется дополнительный медицинский осмотр или отдельное медицинское заключение, родитель информируется заблаговременно о необходимости такого документа.

7.5. Окончательный список участников и приказ о направлении/участии оформляются после проверки медицинских оснований допуска.

7.6. Работнику, непосредственно отвечающему за участие обучающегося в мероприятии, доводятся необходимые сведения об ограничениях без избыточного раскрытия диагноза и иных медицинских данных.

8. Обязанности администрации Колледжа

8.1. Назначить ответственного работника.

8.2. Обеспечить получение, учет, актуализацию и защищенное хранение необходимых сведений о медицинском допуске.

8.3. Обеспечить своевременное доведение до преподавателей физической культуры сведений, необходимых для безопасной организации занятий.

8.4. Обеспечить информирование родителей о порядке предоставления/получения медицинских сведений и действиях при изменении состояния здоровья обучающегося.

8.5. Обеспечить организационные условия для освоения предмета/дисциплины обучающимися подготовительной и специальных медицинских групп.

8.6. Не допускать практики самостоятельного определения педагогами медицинской группы, диагноза, срока освобождения или лечебного комплекса.

9. Обязанности преподавателя физической культуры

9.1. До начала физической нагрузки учитывать доведенные администрацией сведения о допуске, медицинской группе и ограничениях.

9.2. При планировании занятия предусматривать содержание и формы учебной деятельности обучающихся, имеющих медицинские ограничения, включая варианты физических упражнений с допустимым уровнем нагрузки и (или) иные виды учебной деятельности, предусмотренные рабочей программой.

9.3. Не требовать выполнения противопоказанных упражнений и нормативов.

9.4. Организовывать для обучающихся, которым временно или постоянно противопоказаны отдельные либо все физические упражнения, содержательную учебную деятельность по рабочей программе, не требующую противопоказанной физической нагрузки.

9.5. Наблюдать за текущим самочувствием обучающихся и прекращать нагрузку при признаках ухудшения состояния.

9.6. Незамедлительно действовать по установленному в Колледже алгоритму при ухудшении самочувствия или травме.

9.7. Не изменять самостоятельно медицинскую группу и не назначать медицинские ограничения или лечебные упражнения.

Приложение № 1 к положению

Форма реестра медицинского допуска

№	Ф.И.О.	Группа	Мед. группа	Допуск	Ограничения	Срок	Дата обновления

Примечание: Реестр должен содержать только сведения, необходимые для организации безопасного образовательного процесса. Диагнозы в рабочий реестр учителя не включаются без специальной необходимости и законного основания.

Приложение № 2 к положению

Пример уведомления родителю при отсутствии медицинских сведений

Родителю (законному представителю)

_____

обучающегося группы _____

УВЕДОМЛЕНИЕ

Уважаемый(ая) _____!

В Колледже отсутствуют сведения медицинской организации, необходимые для определения медицинского допуска Вашего ребенка к предмету/дисциплине Физическая культура и безопасного объема физической нагрузки.

Просим представить либо обеспечить поступление в Колледж сведений медицинской организации о допуске к занятиям физической культурой и принадлежности к медицинской группе в порядке, предусмотренном законодательством.

До получения необходимых сведений ребенок будет присутствовать на занятии физической культуры и осваивать доступные компоненты рабочей программы без выполнения физической нагрузки, безопасность которой не подтверждена медицинскими сведениями.

Документ/сведения можно передать: _____.

По вопросам порядка предоставления сведений:

_____.

Дата _____ Ответственный _____

Контакт _____